

Fraksiyonel CO2 Lazer

Normal yaşlanma prosesine, güneş hasarı ve hava kirliliğinin zararlı etkileri de eklendiğinde kollajen yıkımı hızlanır. Konnektif dokunun esas proteini olan kollajenin ciltteki miktarı azaldıkça kırışıklıklar gözlenmeye başlar.



Cilt gençleştirmede kullanılan fraksiyonel CO2 lazerler, tüm cilt yüzeyini etkileyen konvansiyonel CO2 lazerlerin aksine ciltte mikroskobik kolonlar açarlar. Bu kolonlar 120-300 mikron çapında çok ince kanallardır. Bu bölgelerdeki esas hedef sudur, yani kollajen, kan damarları, keratinositler gibi su içeren yapılar, seçici termal hasara uğrarlar. Termal hasar oluşan bölgenin hemen yanındaki hasar görmemiş bölgelerdeki canlı hücreler hasarlı alana göç ederek buradaki onarım mekanizmasını uyarırlar.

Böylece cilt altında yeni kolajen üretimi başlar. Yeni jenerasyon fraksiyonel CO2 lazerlerin en büyük özelliği cildin üst yüzeyine hasar vermeden işlevlerini cildin altında gerçekleştirmeleridir. Böylece cildin üst yüzeyinde çok daha hızlı bir iyileşme oluşur ve kişiler sosyal hayatlarına kısa süre içinde dönebilirler.

Daha önce üretilen Er:Glass ve Er:Yag lazerlerin dalga boylarının kısa olması sebebiyle yeterli cilt derinliğine ulaşamamakta, bu nedenle de etkileri sınırlı olup, bazen çok sayıda uygulamaya rağmen istenilen noktaya varmak mümkün olamamaktaydı. Bu sınırlamanın aşılması amacıyla dünya çapında gelinen son nokta CO2 lazer sistemlerinin fraksiyonel versiyonudur. Fraksiyonel lazer uygulamaları sırasında tedavi edilen cildin kalınlığı kimyasal peeling veya dermabrazonda olduğu gibi göz kararı veya

tecrübeye dayalı değildir; inilen derinlik kesin olarak bilinir. Güçlü olmasına karşın fraksiyonel özelliği sayesinde uygulama sonrası iyileşme hızı çok yüksek olup iyileşme süresi kısadır. Dalga boyu daha uzun olduğu için daha derin dermiste etkisini gösterdiğinden benzer sistemlere göre etkisi çok daha yüksektir.

Fraksiyonel CO2 lazer hangi alanlarda kullanılır?

1. Cilt yenileme, yüz gençleştirme: Yüz, gözkapakları, boyun, dekolte bölgelerindeki ve el üstündeki kırışıklıklar ve çizgilerin giderilmesi
2. İz tedavisi: Yüz, sırt ve göğüste oluşan akne izleri (sivilce izleri) ve çukurları, yara ve yanık izleri ve deri çatlaklarının görüntüsünün düzeltilmesinde en güçlü ve en etkili tedavi yöntemidir!
3. Cildin geniş gözenekli ve kaba görünümünün giderilmesi
4. Ciltte meydana gelen güneş lekesi, yaşlılık lekesi, doğum sonrası oluşan lekeler ve yüzeysel pigment bozukluklarının giderilmesi
5. Kötü yara iyileşmesi (hipertrofik skar) ve yara kabarmalarının (keloid) azaltılması
6. Bazı cilt kanserlerinin tedavisi
7. Piyojenik granülom tedavisi
8. Rinofima ve otofima tedavisi
9. Doğumsal veya sonradan oluşan benlerin tedavisi
10. Gözkapaklarında oluşan kolesterol plaklarının (ksantalezma) tedavisi
11. El, ayak, genital bölge gibi yerlerde oluşmuş siğil ve kondülomların tedavisi

Fraksiyonel CO2 lazer sonucu ciltte oluşan değişiklikler nelerdir?

Fraksiyonel CO2 lazer uygulaması sonrası ani olarak cilt altı kolajen liflerinde %30 oranında kısalma meydana gelir. Sonraki 1-3 aylık süreçte ise cilt altında yeni kolajen oluşumu ve cilt altı bağ dokusunda yeniden düzenlenme meydana gelmektedir. Tüm bunların sonucu olarak cilt gençleşmesi olarak adlandırılan ciltte gerilme, cilt üzerindeki pürüzlerde, lekelerde ve izlerde yüksek seviyede azalma meydana gelir. Ciltteki gözenekler daralarak cildin yapısı 2-5 yıl önceki durumuna geri döner.

Fraksiyonel CO2 lazer uygulaması ağrılı mıdır?

Uygulama sırasında yanma ve acı hissi olur. Bu his lokal anestetik kremler kullanılarak azaltılabilir.

Fraksiyonel CO2 lazer uygulaması kaç kez yapılır?

Fraksiyonel CO2 lazer sisteminde seans sayısı sorunun şiddetine göre ve uygulamanın gücü ve derinlik ayarlarına bağlı olarak değişmektedir. Hafif-orta derece kırışıklıklar ve izlerde 2-3 seans yeterli iken çok derin sivilce izleri ve kırışıklıklarda tedavi 3-5 seans olarak düzenlenir. Seansların aralığı 1-1.5 aydır.

İyileşme sürecinin özellikleri nelerdir?

Fraksiyonel CO2 lazer uygulaması sonrası pansuman gerekmez. Ciltte ilk gün kızarıklık ve ödem meydana gelir. Sonrasında 3-7 gün süren noktasal kabuklanma dışında bir şikayet olmaz. Hasta 3. Günden itibaren makyaj yapabilir. CO2 fraksiyonel lazerin bu avantajı hastanın günlük yaşamına devam etmesine olanak sağlar.

Uygulama öncesi nelere dikkat edilmelidir?

Hasta uygulama öncesi güneş ve solarıyundan 1 ay uzak kalmalıdır. Kanın pıhtılaşmasını engelleyen ilaçlar (aspirin, he-

Akne skar, Won-Serk Kim'in müşadesiyle, M.D., Kuzey Kore



Önce sonra

Yanak skar, Won-Serk Kim'in müşadesiyle, M.D., Kuzey Kore



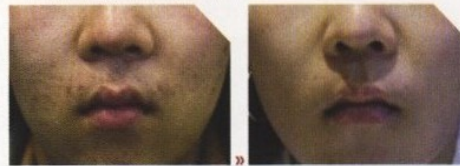
Önce sonra

Kırışıklık, David Holcomb'un müşadesiyle, M.D., USA



Önce Tedaviden 3 hafta sonra

Aktif akne, K.T. Hong'un müşadesiyle, M.D., USA



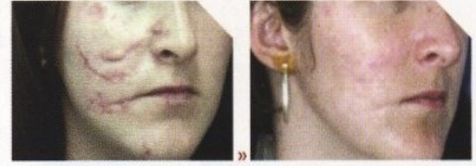
Önce Tedaviden 2 hafta sonra

Atrophic skar, Won-Serk Kim'in müşadesiyle, M.D., Kuzey Kore



Önce 2 seans sonra

Hipertrofik skar, Hernando Harker'in müşadesiyle, M.D., Kolombiya



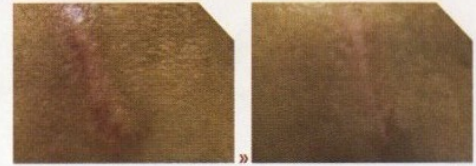
Önce 9 ay sonra

Kırışıklık, Jeffrey Papapri'tun müşadesiyle, M.D., USA



Önce Tedaviden 1 ay sonra

Hipertrofik skar, K.T. Hong'un müşadesiyle, M.D., USA



Önce Tedaviden 2 hafta sonra

parin...), retinoid içeren ilaçlar (isotretinoin), ışığa duyarlılığa neden olan ilaçlar (tetrasiklin, naproksen, östrojen, progesteron, doğum kontrol hapları, klorokin) alınmamalıdır. Uygulama öncesinde cildi aşındırıcı dermabrazyon ve peeling gibi tedaviler veya cilt germe operasyonu uygulanmışsa mutlaka uygulama yapan doktora söylenmelidir. Hastada geçmişte herpes (uçuk) görülmüşse mutlaka uygulama öncesinde ilaç almalıdır.

Uygulama sonrası nelere dikkat edilmelidir?

Uygulamadan 2 gün sonra ılık duş alınabilir. Ödem ve inflamasyonu azaltmak için soğuk kompres uygulanabilir. Uygulama sonrası ciltte oluşabilecek kabuklanmayı azaltmak için cilt nemli ve temiz tutulmalıdır. İlk hafta içinde bu nemlendirme işlemi günde 3-4 kez tekrarlanmalıdır. Hastanın cilt tipine ve çevre koşullarına bağlı olarak iyileşme sonrası güneş koruyucular

kullanılmalı, cilt soyucu kremler ise en az 1 ay kullanılmamalıdır.

Tedavi kimlere uygulanmaz?

- Kişide son 3 ay içinde isotretinoin kullanma öyküsü varsa bu tedavi uygulanmaz.
- Hamilelere uygulanmaz.
- Deride aktif enfeksiyonu ve aknesi olanlara uygulanmaz.

eCO2™
A New Trend for Skin Care Clinics



Dr. Aslı Eralp
Tel: 0312 215 64 24
www.uzmanlarguzellik.com