



draslieralp.com

Dermatoloji Uzmanı
Dr. Aslı Eralp

DR. ASLI ERALP

YÜZ DOLGU YÖNTEMİYLE KIRIŞIKLIKLARDAN KURTULUN

Cilt gençleştirmede cerrahi yöntemlerin artık ikinci planda kalmaya başladığına dikkat çeken Dermatoloji Uzmanı Dr. Aslı Eralp, cerrahi işlemler yerine daha kısa sürede sosyal hayata dönmeye imkan sağlayan, daha basit uygulanabilen ve ciltteki kırışıklıkların giderilmesinde etkili olan yüz dolgu yöntemlerinin tercih edilmeye başladığını söyledi.

Genç bir cilde sahip olmak için uygulanan yöntemler hakkında bilgi veren Dermatoloji Uzmanı Dr. Aslı Eralp, cerrahi operasyonlar yerine daha kısa sürede sosyal yaşama dönebilmeye imkan veren yüz dolgu uygulamalarının tercih edildiğini belirtti. Dr. Eralp, bu yöntemin ciltteki kırışıklıkların giderilmesinde, yaşlanmayla birlikte oluşan yağ dokusu kayıplarına hacim vererek tekrar kazandırmada, yüz şekillendirmede ve cerrahisiz yüz germede (liquid face lift) kullanıldığını söyledi.

YENİ NESİL YÜZ DOLGULARI

İşlem yaptırdıktan sonra sosyal yaşantısına kısa sürede dönmek isteyenlerin tercihleri arasında yer alan yüz dolgu işlemleri hakkında bilgi veren Dr. Eralp, "Yeni nesil yüz dolgu maddeleri ile göz altında oluşan ve bizi yorgun gösteren çukurların doldurulması, çene ve buruna şekil verilmesi ve du-

dak dolgunlaştırma uygulamaları artık kolaylıkla yapılabilmektedir. Bunların dışında yaşla beraber ellerin üzerinde belirgin hale gelen tendon ve damarların görünümünü azaltmak ve cildin gençleştirilmesi için de bu maddeler kullanılmaktadır. En sık dolgu uygulanan bölgelerden biri dudaklardır. Dudaklara şekil vermek, dolgunluk kazandırmak amacıyla dolgular sıklıkla kullanılmaktadır. Dudaklara şekil verirken üst dudakta oluşmaya başlayan sigara çizgileri varsa bunlara da müdahale edilmelidir. Ayrıca kenarları aşağı bakıyorsa, yani üzgün bir yüz ifadesi varsa, bu kısımlara da dudak dolgusu enjekte edilmelidir" dedi.

DAHA DOĞAL BİR GÖRÜNÜM

Dudak dolgu malzemesi olarak genellikle hyaluronik asitin tercih edildiğini belirten Dr. Eralp şöyle devam etti: "Çünkü hyaluronik asit, daha doğal bir gö-

rüntü verir. Dolguların kullanıldığı diğer bir bölge de göz altı oluklarıdır. Göz altı oluğu çeşitli nedenlere bağlı olarak çok erken yaşlarda da derinleşebilmektedir. Bunun en büyük sebebi kilo vermedir. Bunun yanında farklı hastalıklar ve genetik yapı da göz altı oluğunun derinleşmesine sebep olabilmektedir. Göz altında bulunan yağ yastığı yukarıdaki sebeplerle azaldığında, göz altı oluğu derinleşir. Bu durumda kişi yorgun bir görüntüye sahip olur. Göz altı oluğunun yüz dolgu maddelerinin enjeksiyonu ile yok edilmesi bu yorgun ifadeyi ortadan kaldıracak gibi, birçok kişinin şikayetçi olduğu göz altı morluklarının da azalmasını sağlayacaktır. Bu yöntemle kişi 10-15 dakika içinde gençleşebilmekte, yorgun görünümünden kurtulabilmektedir."

MİMİK KIRIŞIKLIKLARINA SON

Yüzde oluşan mimik kırışıklıkları için yapılan yüz dolgularının botulinum toksiniyle birlikte kullanıldığını dile getiren Dr. Eralp, bu şekilde kırışıklıkların daha etkili bir şekilde giderildiğine dikkat çekti. Yaşla, medikal problemlere veya aşırı kilo kaybından yüzde yağ ve bağ dokusu kayıplarının oluşabildiğini hatırlatan Dr. Eralp, bu duruma



bağlı olarak özellikle yanak bölgesinde çöküntüler meydana geldiğini ve yüzde aşağı doğru sarkmanın hızlandığını söyledi. Orta yaşlardan itibaren başlayan hacim azalmasının yüz üçgeninin bozulmasına yol açtığını ifade eden Dr. Eralp, bu problemin önüne geçmek için de derin uygulanan yüz dolgu malzemeleri kullanıldığını, yüz kemiğinin üzerine derin olarak yerleştirilen yüz dolgularının hem çöküntüyü doldurduğunu hem de yüzü yukarı doğru kaldırmaya yaradığını belirtti.

DAHA ÇEKİCİ BİR GÖRÜNÜM

Bu şekilde yağ transferi gibi cerrahi bir işleme gerek kalmaksızın anında gençleşmenin mümkün olduğunu anlatan Dr. Eralp, şunları söyledi:

“Genç yaşlarda dahi yüze daha çekici bir görünüm kazandırmak, orantılı bir yüze sahip olmak için yüz dolguları kullanılmaktadır. Dolgunun kullanıldığı diğer bir bölge burundur. Yüz dolgu maddeleri bize cerrahi olmadan 15 dakika içinde burnu düzeltme imkanı sağlamaktadır. Bir öğle tatilinde burun kemerinden kurtulabilir veya burun ucunuzu kaldırtabilirsiniz. Bunun dışında daha önceki operasyonlara bağlı asimetriyi giderebilirsiniz. Yüzün orantısında büyük rol oynayan çene bölgesinde de dolgular kullanılmaktadır.”

KALICILIK SÜRESİ DEĞİŞİYOR

Hyaluronik asit içerikli yüz dolgularının 6-18 ay, kalsiyum hidroksiapatit içerikli yüz dolgularının ise 12-18 ay arasında kalıcılık gösterdiğini hatırlatan Dr. Eralp, “Kişiye bağlı olarak bu kalıcılık süresi nadiren 24

aya kadar uzayabilir. Yüz dolgularının kalıcılık süreleri uzadıkça komplikasyon riskleri artar. Hyaluronik asit, kollajenin yapı taşıdır. Vücudumuzda doğal olarak bulunan hyaluronik asitten oluşan yüz dolgu maddelerine bağışıklık sistemimiz nadiren reaksiyon verir. Dolgu maddeleri lokal anestezi uygulandıktan sonra iğne veya kanüller aracılığıyla kolaylıkla uygulanabilirler. Son dönemde kullanılmaya başlanan mikrokanüller sayesinde kişilerde damar ve sinir hasarı meydana gelmediğinden morluk oluşmaz ve komplikasyon riski minimuma inmiştir” dedi.

UZMAN KİŞİLER YAPMALI

Dr. Eralp, dolgu yaptırılmadan önce kaliteli malzeme kullanıldığından emin olunması ve işinde tecrübeli doktorlar tarafından bu uygulamaların yapılması gerektiğini söyledi. İdeal şartlarda üretilmeyen dolgu malzemeleri ile yapılan uygulamalardan sonra enfeksiyon, kapanmayan yaralar, alerjiler ve daha birçok komplikasyon oluşabileceğine dikkat çeken Dr. Eralp, “Kaliteli dolgu malzemeleri bu tip reaksiyonlara sebep olmaz, doğal görünüm verir, aşırı şişliklere sebep olmaz. 2-3 ay gibi kısa sürede yok olmaz ve yer değiştirmez, yani uygulandığı yerde kalırlar” diye konuştu.

Bahçelievler 3. Cadde
No:2/2 Çankaya/Ankara
TEL: 0312 215 64 24
GSM:0506 544 78 34
doktoraslieralp@gmail.com
www.draslieralp.com